



**PROGRAMM
2022**

Inhalt

Marie – Beruf, Bildung, Beratung	3
Beratungsangebote	
Beratung zu Beruf, Bildung und Arbeit	4–7
Bildungsangebote	
Teilnahmebedingungen	8–23
Das Frauenzentrum Marie	24
Qualität unserer Arbeit	26
Weitere Projekte	25
Wegbeschreibung	27–28
	30–31



MARIE – BERUF, BILDUNG, BERATUNG

Wir sind ein Frauenbildungs- und Beratungsprojekt, das Frauen* aus allen Lebensphasen, unabhängig von ihrer Bildungs- bzw. Erwerbsbiographie und aus ganz Berlin anspricht. Wir beraten seit über 30 Jahren kostenfrei, vertraulich und individuell zu Bildung, Beruf und Arbeit. Unsere Beratung und unser Handeln sind geleitet von Respekt, Wertschätzung und Offenheit gegenüber den Menschen, die zu uns kommen. Es ist unser Auftrag, sowohl fachlich kompetent, als auch im partnerschaftlichen Miteinander auf die verschiedenen Bedarfe und die Anliegen unserer Besuchenden einzugehen und sie entsprechend zu beraten.

Zu »Marie – Beruf, Bildung, Beratung« kommen Frauen jeder Herkunft und Qualifikation.

»Marie – Beruf, Bildung, Beratung« ist Teil des Beratungsnetzwerkes Berufsperspektiven für Frauen und kooperiert fachlich und frauenpolitisch mit weiteren Akteurinnen in Arbeitsgruppen und Netzwerken auf Bezirks- und Landesebene.

* Marie – Beruf, Bildung, Beratung bekennt sich zu der Selbstbestimmung und Akzeptanz geschlechtlicher und sexueller Vielfalt von Menschen. Unsere Beratungs- u. Bildungsangebote im Frauenzentrum Marie e.V. stehen allen Menschen, die sich als Individuum dem Geschlecht Frau zugehörig fühlen, offen.

BERATUNGSANGEBOTE: BERATUNG ZU BERUF, BILDUNG UND ARBEIT

Wir bieten individuelle Beratung persönlich, telefonisch oder digital.

Wir beraten Sie zu:

- beruflicher (Neu-) Orientierung und Zielfindung
- Kompetenzen, Potentialen und Ressourcen für den beruflichen Erfolg
- Qualifizierung und Weiterbildung, Förderung und Finanzierung
- Wiedereinstieg nach Elternzeit oder Krankheit
- Berufseinstieg
- Ausbildung und Studium
- Stellensuche, Bewerbungsstrategien und -unterlagen
- Herausforderungen am Arbeitsplatz
- Grundsicherung, Förderung der Arbeitsaufnahme nach SGB II, Leistungen nach SGB III
- Anerkennung von ausländischen Berufsqualifikationen

Begleitpersonen und Kinder können mitgebracht werden. Bei freien Kapazitäten beraten wir auch Männer.

Beraterinnen: Krzysztofa Bieniak, Ljudmila Günther, Nina-Sybil Klüppel, Anja Pachel

Wir beraten Sie auf Deutsch, Russisch, Englisch, Polnisch und Spanisch.

Beratungszeiten: Mo 14.00 – 17.30 Uhr, Di – Fr 10.00 – 17.30 Uhr, nach individueller Terminvereinbarung

Anmeldung: 030 97 89 10 01 oder **info@frauenzentrum-marie.de** telefonisch, per E-Mail oder persönlich zu den Bürozeiten

Mobile Bildungsberatung für geflüchtete und zugewanderte Frauen

Themen:

- Wo kann ich die deutsche Sprache lernen?
- Welche Berufe gibt es in Deutschland?
- Ist mein Berufsabschluss anerkannt?
- Was kann ich lernen? Möchte ich studieren?
- Wie finde ich einen Job?
- Wie kann ich mich bewerben?

Beraterin: Anja Pachel

a.pachel@frauenzentrum-marie.de

Tel.: 0157 50 15 98 20

Beratungszeiten: persönliche Terminabsprache

Dieses Beratungsangebot wird durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales gefördert.



Beratungstelefon Berufsperspektiven für Frauen 0800 454 02 29

Haben Sie Fragen zu Beruf, Bildung, Beschäftigung?

Dann können Sie sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 10.00 bis 16.00 Uhr an das folgende Beratungstelefon wenden: Tel. 0800 454 02 99. Der Anruf ist für Sie kostenfrei. Die Beratung ist vertraulich und unabhängig.

Am Telefon erreichen Sie eine kompetente Beraterin, die

- Sie über Angebote der Berliner Bildungsberatungsstellen informiert,
- Ihre Fragen zum Themenkreis Arbeit, Beruf und Bildung beantwortet,
- Ihr Anliegen – soweit möglich - direkt am Telefon gemeinsam mit Ihnen klärt,
- Ihnen bei Bedarf einen Termin für eine individuelle Beratung in einer der beteiligten Frauen-Bildungsberatungseinrichtungen vermittelt.

Das Beratungstelefon ist ein gemeinsames Serviceangebot von 7 Berliner Frauen-Bildungsberatungs-Einrichtungen.

Von Montag bis Freitag sind die folgenden Einrichtungen erreichbar:

- Beratungsstelle Frau und Arbeit bei Raupe und Schmetterling (Mo 10 – 13 Uhr); 13 – 16 Uhr flexibel
- KOBRA (Di 10 – 16 Uhr)
- Inpäd e.V. (Mi 10 – 13 Uhr)
- TIO (Mi 13 – 16 Uhr)
- BER-IT Beratungszentrum für Frauen (Do 10 – 13 Uhr)
- Frau und Beruf e.V. (Do 13 – 16 Uhr)
- Frauenzentrum Marie e.V. (Fr 10 – 16 Uhr)

Beratung zum Arbeitslosengeld II und zu Fragen rund um Hartz IV

- Klärung grundsätzlicher Fragen zum »Prinzip Alg II«
- Antragstellung, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- Überprüfen von Alg-II-Bescheiden
- Erläuterung zu Gegenmaßnahmen (Widersprüche, Klagen etc.)
- Kommunikationswege und -stile beim Umgang mit dem Jobcenter

Berater: Andreas Wallbaum, Hartzler Roller e.V.

Terminvereinbarung: 030 422 53 49 (bis auf weiteres nur mit Terminvereinbarung Ankündigungen auf der Webseite: <http://www.hartzroller.de/> beachten)

BILDUNGSANGEBOTE

■ August | 08/2022

Gesprächskreis: Mittwochs bei Marie

»Übung macht die Meisterin-mit gleichgesinnten Frauen wachsen«

Offene Gruppe für Frauen, die sich weiterentwickeln wollen und dabei nach neuen Anregungen und Inspirationen suchen. So werden sie z.B. an ihre Fähigkeiten erinnert und darin ermutigt, etwas Neues auszuprobieren. Oder sie lernen Strategien kennen, wie sie ihre Ziele leichter erreichen.

Start: Mittwoch, 10.08.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Themen 2022

- 10.08. Dankbarkeit
- 24.08. Erfahrungen nutzen
- 07.09. Grenzen setzen - wie es leichter geht, NEIN zu sagen
- 21.09. Heute hab ich keine Lust
- 28.09. Humor
- 05.10. Ich und die anderen
- 19.10. Inspirationen gewinnen durch spinnen
- 26.10. Konflikte - Vergessen oder endlich lösen?

- 02.11. Leichter hochsensibel leben
- 16.11. Loslassen
- 23.11. Meine Bedürfnisse ernst nehmen
- 30.11. Meine Tankstellen
- 07.12. Komfortzone
- 14.12. Ressourcen - Verborgene Schätze ans Licht bringen
- 21.12. Selbstbestimmt oder fremdbestimmt?

Sie haben zudem die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, die auch über die Gruppe hinaus andauernd und bereichernd sein können. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Weitere Termine 2022: 24.08., 07.09., 21.09., 28.09., 05.10., 19.10., 26.10., 02.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12.

Dozentin: Antje Remke, Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie, NLP Master
Gebühr: keine

Gesprächskreis | Mittwochs bei Marie

»Übung macht die Meisterin-mit gleichgesinnten Frauen wachsen«

Mittwoch, 24.08.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine

Beratung zum Arbeitslosengeld II und zu Fragen rund um Hartz IV

Berater: Andreas Wallbaum

Donnerstag, 11.08.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 25.08.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Terminvereinbarung: 030 422 53 49

Gebühr: keine

■ Samstag/Sonntag, 20./21.08.2022 | 10.00 – 16.00 Uhr

Workshop: Achtsam und effektiv für uns einstehen

Viele von uns haben nicht gelernt, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und für sie einzustehen. Wir wollen nicht egoistisch sein. Wir wollen andere nicht übertrumpfen und ohne Rücksicht auf Verluste einfach nur unser Ding durchziehen. Wir wollen fair sein. Doch genau das führt oft dazu, dass wir uns mit dem, was uns wichtig ist, zurückziehen und unsere Bedürfnisse hintenanstellen. Unter Umständen wissen wir gar nicht, was wir brauchen und wie wir das erreichen können, ohne gegen andere zu kämpfen.

In diesem Workshop lernen wir die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation kennen. Diese weltweit verwendete Methode und ihre Haltung stärkt sowohl die Selbstwahrnehmung als auch die Fähigkeit, unsere Anliegen so auszudrücken, dass wir mit dem Gegenüber in einen konstruktiven Dialog kommen. Wir lernen, aus dem Gegeneinander auszutreten, in dem es nur Kampf oder Rückzug gibt, und andere in eine Kultur einzuladen, in der wirkliche Kooperation möglich ist.

Dozentin: Janne Ellenberger, Heilpraktikerin Psychotherapie, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Gebühr: 15 €, ermäßigt 5,00 €

■ September | 09/2022

Gesprächskreis | Mittwochs bei Marie

»Übung macht die Meisterin-mit gleichgesinnten Frauen wachsen«

Mittwoch, 07.09.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 21.09.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 28.09.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine

Beratung zum Arbeitslosengeld II und zu Fragen rund um Hartz IV

Berater: Andreas Wallbaum

Donnerstag, 08.09.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 22.09.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Terminvereinbarung: 030 422 53 49

Gebühr: keine

■ Freitag/Samstag, 09./10.09.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr

Seminar: Das eigene Leben bewusst in die Hand nehmen: Wie kann das gelingen?

»Darum sage ich euch: Wenn ihr betet und um etwas bittet, dann glaubt, dass ihr es empfangen habt, und die Bitte wird euch erfüllt werden... (Markus 11:24)

Auf welche Möglichkeiten und Erkenntnisse können wir bei diesem Prozess zurückgreifen? Braucht es besondere Techniken, z.B. beim Manifestieren von Wünschen, oder liegt unsere wahre Kraft doch woanders?

Gegenstand dieses Workshops sollen Einblicke in die Rolle der geistigen Gesetze des Lebens sein und wie diese bewusst genutzt werden können, um eigene Ziele schöpferisch zu kreieren und umzusetzen und dabei die Leichtigkeit des Lebens zu erfahren. So geht es u.a. um die Gesetze der Visionen, des Wandels und der Anziehung.

Dozentin: Dr. Viola Godemann, Historikerin
Gebühr: keine

■ **Freitag, 23.09.2022 | 10.00 – 16.00 Uhr**

Seminar: Für sich selbst einstehen und Grenzen setzen

Gehören Sie zu den Frauen, die es lieber Anderen Recht machen wollen, als an sich zu denken? Die sich im Beruf und auch zu Hause zu viele Aufgaben zumuten, die vielleicht »Nein« sagen und sich abgrenzen wollen, es aber nur selten schaffen? Und die sich deshalb Stress machen, weil sie sich nicht von den Erwartungen ihrer Chefs, Kolleg*innen, Familienangehörigen, Verwandten, Freund*innen etc. abgrenzen können und Dinge tun, die sie auslaugen?

Wenn Sie sich so einschätzen und aus dieser Situation herauskommen wollen, ist das Seminarangebot genau das Richtige für Sie. Denn im Seminar geht es um Sie und Ihre Bedürfnisse. In angeleiteten Übungen können Sie erfahren, wie Sie

- sich besser wahrnehmen (über Körper und Atem)
- Ihre Bedürfnisse spüren
- sich selbst wichtig nehmen und wertschätzen
- *Nein* sagen und sich gesund abgrenzen können.

In der Gruppe werden Wege besprochen, die helfen, den Mut zu finden, sich für eigene Bedürfnisse einzusetzen und selbstbestimmter zu handeln.

Dozentin: Mareike Scheele, Atemtherapeutin

Gebühr: 15 € / ermäßigt 5 €

■ **Oktober | 10/2022**

Gesprächskreis | Mittwochs bei Marie

»Übung macht die Meisterin-mit gleichgesinnten Frauen wachsen«

Mittwoch, 05.10.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 19.10.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 26.10.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine

Beratung zum Arbeitslosengeld II und zu Fragen rund um Hartz IV

Berater: Andreas Wallbaum

Donnerstag, 13.10.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 27.10.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Terminvereinbarung: 030 422 53 49

Gebühr: keine

■ **Donnerstag, 06.10. 2022 | 10.00 – 16.45 Uhr**

Seminar: Inner Gardening – den eigenen Sinn finden

» *Ich beginne bei mir*

Bei diesem Wesen, das meinen Namen trägt.

Ich erkenne mich, ich erkenne mich an (U. Schaffer)

Wir erfüllen Erwartungen, wir sehen die Bedürfnisse der anderen klar und deutlich, wir kümmern uns. Wir folgen den Anforderungen, organisieren, arbeiten Listen ab, sind so oft im Modus des Erledigens. Wir haben fast alles im Griff. Wir leben im Außen.

Könnten wir nicht einmal die umgekehrte Richtung nehmen?

Immer mal wieder und so oft es nur irgend möglich ist? Vielleicht auch nur mal einen Tag lang.

Den Sinn unseres Tuns ganz allein bestimmen. Wofür wollen wir einen Samen legen?

Die Kraft der eigenen Haltung ahnen. Aus unserer Vorstellung heraus die Bedingungen für ein gutes Wachstum entfalten, selbstwirksam und in Übereinstimmung mit unserer Energie? Von innen nach außen leben.

An diesem Seminartag erforschen Sie, was Sie nährt, was Sie erfüllt und wie Sie Ihrer Bestimmung Ausdruck verleihen können. In kreativen Übungen, in der Stille der Meditation, im schöpferischen Tun und Wahrnehmen, deren Grundlage die Gestalttherapie und das biografische Coaching sind, können Sie entdecken, dass eine lebendige Welt in Ihnen nach einer Form sucht, die sichtbar werden möchte, eine Wiederbelebung des Selbst. Phantasievoll berühren Sie Ihren zukünftigen natürlichen Weg. Von innen nach außen.

Termine: Donnerstag, 06.10. 2022 | 10.00 – 16.45 Uhr

**Dozentin: Daniela Enskat, Diplompädagogin, Gestalttherapeutin,
Heilpraktikerin Psychotherapie**

Gebühr: 15€ / ermäßigt 5 €

■ **Freitag/Samstag, 07./08.10.2022 | 10.00 – 16.00 Uhr**

Seminar: Selbstbestimmt Entscheidungen treffen - mit systemischer Aufstellung Klarheit gewinnen

Kennen Sie auch diesen Satz: »Ich will ja, aber ich kann mich nicht entscheiden« oder »Ich will ja, aber es geht nicht, weil es nicht bei mir liegt«? Was sind die Gründe dafür? Was hält uns ab, was beeinflusst bewusst oder unbewusst unser Leben? Unser Leben ist nicht nur von äußeren Rahmenbedingungen und Einflüssen geprägt, sondern auch von der eigenen Haltung, persönlichen Erfahrungen und dem, woran wir glauben. Wenn wir die Gründe kennen, die uns abhalten, Entscheidungen zu treffen und zu handeln, verlieren diese ihre Macht. So wird es wieder möglich, selbstbestimmter und freier zu agieren. Durch systemische Aufstellungen und Übungen wird Hintergründiges und Unbewusstes sichtbar und erklärbar. Hindernisse und Blockaden können dadurch aufgelöst und neue Wege beschritten werden.

Dozentin: Heike Behr, Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie

Gebühr: 35 € / ermäßigt 10 €

■ **Dienstag, 18.10.2022 | 16.30 – 19.00 Uhr**

Seminar: Präsenz im Netz Teil I.

Wissen Sie eigentlich, was man im Netz über Sie erfahren kann? All das kann beispielsweise eine Bewerbung beeinflussen oder der Gefahr eines Identitätsdiebstahls Vorschub leisten. Sich und die Informationen über sich zu schützen und gezielt einzusetzen, ist also aus privaten und beruflichen Gründen sehr wichtig.

Wir schauen uns gemeinsam an, welche Informationen man über Sie findet und wie Sie die aktualisieren – oder bei Bedarf löschen können. Außerdem schauen wir nach, bei welchen Netzwerken Sie noch angemeldet und ob Sie diese alle noch benötigen.

Dozentin: Kerstin Butenhoff, DigitalCoach, Social Media Managerin

Gebühr: keine

■ **Donnerstag, 20.10.2022 | 17.00 – 19.00 Uhr**

Seminar: Digitale Tools für effektiveres Arbeiten Teil I.

Unsere Arbeitswelt hat sich rasend gewandelt. Wo früher gemeinsam im Büro am Flipchart neue Ideen entwickelt wurden, wird jetzt online zusammengearbeitet. Welche Tools bieten sich hier an, welche sind DSGVO-konform und welche sind gratis, sind die Fragen die nun im Vordergrund stehen. In diesem Seminar stellen wir clevere digitale Tools für die Zusammenarbeit on- und offline vor und probieren sie aus.

Dozentin: Kerstin Butenhoff, DigitalCoach, Social Media Managerin

Gebühr: keine

■ **Freitag, 21.10.2022 | 10.00 – 16.00 Uhr**

Seminar: Was wäre, wenn Dich niemand antreibt?

Wir kennen es alle. Wir fühlen uns von unseren To-do-Listen getrieben und haben das Gefühl niemals soviel zu schaffen, wie wir eigentlich sollten. Ist es denn möglich, mit unserem inneren Rhythmus im Einklang zu leben und dabei den täglichen Anforderungen gerecht zu werden?

Ist es möglich, unseren weiblichen Zyklus in die Zeitplanung miteinzubeziehen und auch die Zeitqualität zu berücksichtigen? Dieses Seminar wird eine Forschungsreise. Wir tauschen uns über unseren Umgang mit Zeit aus und wollen Zuversicht und Entspannung in dieses Thema bringen.

Dozentin: Mareike Scheele, Atemtherapeutin

Gebühr: 15 €, ermäßigt 5,00 €

■ **Dienstag, 25.10.2022 | 16.30 – 19.00 Uhr**

Seminar: Präsenz im Netz Teil II.

Wissen Sie eigentlich, was man im Netz über Sie erfahren kann? All das kann beispielsweise eine Bewerbung beeinflussen oder der Gefahr eines Identitätsdiebstahls Vorschub leisten. Sich und die Informationen über sich zu schützen und gezielt einzusetzen, ist also aus privaten und beruflichen Gründen sehr wichtig.

Wir schauen uns gemeinsam an, welche Informationen man über Sie findet und wie Sie die aktualisieren – oder bei Bedarf löschen können. Außerdem schauen wir nach, bei welchen Netzwerken Sie noch angemeldet und ob Sie diese alle noch benötigen.

Dozentin: Kerstin Butenhoff, DigitalCoach, Social Media Managerin

Gebühr: keine

■ **Donnerstag, 27.10.2022 | 17.00 – 19.00 Uhr**

Seminar: Digitale Tools für effektiveres Arbeiten Teil II.

Unsere Arbeitswelt hat sich rasend gewandelt. Wo früher gemeinsam im Büro am Flipchart neue Ideen entwickelt wurden, wird jetzt online zusammengearbeitet. Welche Tools bieten sich hier an, welche sind DSGVO-konform und welche sind gratis, sind die Fragen die nun im Vordergrund stehen. In diesem Seminar stellen wir clevere digitale Tools für die Zusammenarbeit on- und offline vor und probieren sie aus.

Dozentin: Kerstin Butenhoff, DigitalCoach, Social Media Managerin

Gebühr: keine

■ **November | 11/2022**

Gesprächskreis: Mittwochs bei Marie

»Übung macht die Meisterin-mit gleichgesinnten Frauen wachsen«

Mittwoch, 02.11.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 16.11.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 23.11.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 30.11.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine

Beratung zum Arbeitslosengeld II und zu Fragen rund um Hartz IV

Berater: Andreas Wallbaum

Donnerstag, 10.11.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Terminvereinbarung: 030 422 53 49

Gebühr: keine

■ **Dienstag, 15.11.2022 | 10.00 – 15.00 Uhr**

Seminar: Digitale Bewerbung

Corona hat nicht nur unser Privatleben verändert und eingeschränkt, sondern auch die berufliche Kommunikation. So werden selbst Bewerbungsgespräche inzwischen immer öfter online durchgeführt. Welche Besonderheiten muss man hier beachten, wie präsentiert man sich hier so vorteilhaft wie möglich, welche Fehler sollte man vermeiden? Das und mehr besprechen und üben wir in diesem Webinar.

Dozentin: Kerstin Butenhoff, DigitalCoach, Social Media Managerin

Gebühr: keine

■ **Dienstag, 25.11.2022 | 10.00 – 15.00 Uhr**

Seminar: Atem - im Fluss sein und Kraft tanken

Im Beruf und Alltag müssen wir durchhalten und »einen langen Atem haben«. Dadurch fühlen wir uns angespannt. Vielen gelingt es nach einem anstrengenden Arbeitstag nicht mehr, sich ausreichend zu erholen. Sie bleiben im Dauerstress und entwickeln Fehlhaltungen und Fehlathmungen. Die Atmung beeinflusst als zentrale Körperfunktion alle körperlichen und seelischen Vorgänge wie Verdauung, Konzentration, Stimme und Stimmungen. Im Seminar wird die Möglichkeit geboten, sich dem eigenen Atem und Körper bewusst zuzuwenden, die persönlichen Atem- und Verhaltensmuster kennenzulernen und gezielte Atemübungen zur Stressbewältigung durchzuführen. Im Ergebnis können einengende Atem- und Lebensmuster aufgelöst, die Stimme befreit und Stresssymptome reduziert werden.

Dozentin: Mareike Scheele, Atemtherapeutin

Gebühr: 15 €, ermäßigt 5 €

■ **Dezember | 12/2022**

Gesprächskreis: Mittwochs bei Marie

»Übung macht die Meisterin-mit gleichgesinnten Frauen wachsen«

Mittwoch, 07.12.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 14.12.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 21.12.2022 | 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine

Beratung zum Arbeitslosengeld II und zu Fragen rund um Hartz IV

Berater: Andreas Wallbaum

Donnerstag, 08.12.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Terminvereinbarung: 030 422 53 49

Gebühr: keine

■ Teilnahmebedingungen

Zu allen Beratungs-, Bildungs- und Veranstaltungsangeboten bitten wir Sie, sich vorab anzumelden. Möglich ist dies persönlich, telefonisch, postalisch und per E-Mail. In unseren Bürozeiten geben wir nähere Auskünfte.

Unsere Bürozeiten sind:

Montag 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr

Tel: 030 97 89 10 01

info@frauenzentrum-marie.de

Die Beratungsleistungen stellen Angebote im Rahmen unserer geförderten Projektarbeit dar. Wir sind daher verpflichtet, Namen und Anschriften von Ratsuchenden zu erheben und bei Prüfungen vorzulegen. Wir versichern, keine Daten an unberechtigte Dritte weiterzugeben und persönliche Daten entsprechend den Datenschutzbestimmungen zu behandeln.

Die ausgewiesenen Seminar- und Kursgebühren sind am (ersten) Seminartag zu entrichten. Ermäßigung können arbeitslose Frauen, Geringverdienende, Studentinnen, Bezieherinnen von Krankengeld und Rentnerinnen in Anspruch nehmen.

■ Förderer

Das Projekt Marie-Beruf, Bildung, Beratung des Frauenzentrums Marie e. V. wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.



Das Projekt Mobile Bildungsberatung für geflüchtete und zugewanderte Frauen wird gefördert von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, Abteilung Arbeit und Berufliche Bildung.



■ Qualitätssiegel

Das Projekt Marie-Beruf, Bildung, Beratung wurde 2008 und 2012 qualitätstestiert nach LQW// ArtSet© In 2022 erfolgt eine weitere Testierung nach LQW// ArtSet© Im Herbst 2017 erfolgte die Testierung nach dem Qualitätsrahmen Berliner Modell: <https://www.kos-qualitaet.de/publikationen/der-qualitaetsrahmen-berliner-modell-qbm/> Im Herbst 2019 erwarb das Projekt Marie-Beruf, Bildung, Beratung das Alpha-Siegel, das im Februar 2022 rezertifiziert wurde.

■ Das Frauenzentrum Marie e.V.



Das Frauenzentrum Marie e.V. entstammt dem frauenpolitischen Aufbruch im Osten Deutschlands in den Jahren 1989/1990. Die Aktivistinnen und Vereinsgründerinnen kamen aus Marzahn und anderen östlichen Bezirken Berlins. Im bisherigen Leben daran gewöhnt, dass Frau auf eigenen ‚Erwerbsfüßen‘ steht und über eigenes Geld verfügt, waren sie nun mit Arbeitslosigkeit, unsicherer beruflicher Zukunft und Existenzsorgen konfrontiert.

Sie gründeten einen Verein, dessen Ziele auf die Gleichstellung der Frauen in der Arbeitswelt und den Abbau von für sie bestehenden Einstiegshürden und Entwicklungshemmnisse in den Arbeits- und Bildungsmarkt gerichtet waren und entwickelten ein Beratungs- und Bildungsprojekt für erwerbslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Frauen.

Darin verwirklichen sie seit 1991 gemeinsam mit externen Dozentinnen und Beraterinnen, festen und geförderten Mitarbeiterinnen sowie ehrenamtlichen Unterstützerinnen ihre Ideen und Konzepte für die Begleitung von Frauen bei der Umsetzung ihrer auf (Erwerbs-) Arbeit, Existenzsicherung und persönliche Entwicklung gerichteten Wünsche und Ziele.

Seit 2015 werden in einem gesonderten Projekt auch geflüchtete und neu zugewanderte Frauen mit mobiler Bildungsberatung bei der beruflichen Integration unterstützt.

Die Projektarbeit vom Frauenzentrum Marie e.V. wird vom Land Berlin und dem Bezirk Marzahn Hellersdorf gefördert.

■ Weitere Projekte



Koordinierungsstelle für Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf

Die Koordinierungsstelle setzt sich für Mütter und Väter ein, die ihre Kinder allein oder getrennt erziehen. Sie koordiniert das bezirkliche Netzwerk für Alleinerziehende. Sein Ziel ist es, das Leben von Ein-Eltern-Familien im Bezirk mit Angeboten zu verbessern.

Was tut die Koordinierungsstelle konkret?

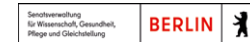
- Sie **pfl egt ein Netzwerk von Einrichtungen, Beratungsstellen und Expert*innen**, die für Alleinerziehende im Bezirk tätig sind.
- Sie **vermittelt und veröffentlicht Angebote**, die Alleinerziehende unterstützen.
- Sie **sammelt Informationen** darüber, wo Alleinerziehende im Alltag auf Hindernisse stoßen.
- Sie **entwickelt** mit den Partner*innen aus dem Netzwerk **neue Angebote**.
- Sie **vertritt die Interessen** Alleinerziehender in Gremien und Arbeitskreisen des Bezirks.

Koordinatorin: Manja Finnberg

Telefon: 0163 515 20 45

E-Mail: m.finnberg@frauenzentrum-marie.de

Das Projekt »Bezirkskoordination für Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf« wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abt. Frauen und Gleichstellung.



Ebenso unterstützt wird es mit Mitteln der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten im Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf.

ROSA Interkultureller Frauentreff



Bildung, Beratung, Kultur

Interkulturelle Begegnungs- und Kulturangebote für Frauen – ob zugewandert oder einheimisch – finden im Projekt ROSA durch einen Peer-to-Peer-Ansatz statt. Abgerundet wird dieser partizipative Ansatz durch Bildungs-, Beratungs- und Kulturangebote in Form von Einzel- und Gruppenberatungen, Kursen, Workshops und Informationsveranstaltungen zu den Themenfeldern Partizipation, Arbeit, Gesundheit, Familie und persönliche Entfaltung.

Projektleiterin: Kurda Nejad
k.nejad@frauenzentrum-marie.de

Das Projekt wird gefördert vom Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf.



Impressum

v.i.S.d.P.

Projektleiterin: Nina-Sybil Klüppel
Marie – Beruf, Bildung, Beratung

Träger: Frauenzentrum Marie e. V.
Flämingstraße 122, 12689 Berlin

Tel.: 030 97 89 10 01
info@frauenzentrum-marie.de
www.frauenzentrum-marie.de
www.facebook.com/Frauenzentrum.Marie

Vereinsregister Nr. 10874 NZ

Bürozeiten:
Montag 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr

Illustrationen: Sara Contini-Frank

■ Wegbeschreibung

Frauenzentrum Marie e.V.
 Marie – Beruf, Bildung, Beratung
 Flämingstraße 122
 12689 Berlin

Unser Standort in der Flämingstraße 122 in Berlin-Marzahn ist nur 4 min von der S-Bahn-Station Ahrensfelde (S7) entfernt. Sie finden uns leicht, wenn Sie auf der rechten Seite der Havemannstraße laufen und beim Erreichen der Flämingstraße/Ecke Havemanncenter direkt auf den rechten und überdachten Hauseingang zusteuern.

Wir sind barrierefrei zu erreichen und unsere Räume sind »berollbar«. Eine behindertengerechte Toilette ist im Center vorhanden.



