

# MIT dem LEBEN in RESONANZ sein – MUT zum NÄCHSTEN SCHRITT

„Das habe ich noch nie probiert, deshalb bin ich völlig sicher, dass es gelingt.“ (Pippi Langstrumpf).  
Manchmal stehen wir an einem Neubeginn und brauchen Vertrauen. Manchmal sehnen wir uns nach einem Mehr an Klarheit und manchmal überkommt uns eine Ahnung davon, dass wir noch Wünsche in uns tragen, die uns irgendwie rufen. Zum Beispiel unsere Träume von damals. „Es ist schön zu leben, weil leben anfangen ist, immer, in jedem Augenblick.“ (C. Pavese).  
Im Seminar geht es um die kreative Beschäftigung mit einzelnen Aspekten der eigenen Lebensgeschichte. Mit schöpferischen Übungen aus dem biografischen Coaching werden Sie dabei unterstützt zu schauen, wie Sie Ihren Weg mit Zuversicht und Vertrauen weitergehen können.

**Termin:** Mittwoch, 10.06.2020, 10.00 bis 16.00 Uhr

10.06.2020  
10.00 – 16.00 Uhr

Seminar



**Dozentin:** Daniela Enskat  
Diplompädagogin, Gestalttherapeutin,  
Supervisorin, Heilpraktikerin Psychotherapie

**Gebühr:** 10 EUR , ermäßigt 5 EUR

**Ort:** Frauenzentrum Marie e.V.  
Flämingstraße 122, 12689 Berlin

**Anmeldung:** 030/ 97 89 10 01  
info@frauenzentrum-marie.de